ДАЧНИЙ ГОТЕЛЬ
ГЛІБІВКА

СПА-центр
ЧОТИРИ СТИХІЇ

Тарифи на послуги
СПА-центру ЧОТИРИ СТИХІЇ

СПА-зони*:	Зона Каменю	Зона Вогню	Зона Повітря	Зона Води
Ціна за першу годину	2000 грн.			
Ціна за кожну наступну годину	1000 грн.			
Фінська (суха) сауна		✓	✓	✓
Римська (парова) лазня		✓	✓	✓
Хамам Raxul (суха/парова)	✓			
Джакузі	✓			✓
Поливне відро	✓			✓
Душ вражень	✓	✓	✓	✓
Кушетка з гарячим гравієм Dune relax	✓			
Крижаний фонтан			✓	
Кушетки з водяним матрацом				✓
Кушетка Spa Table з душем			✓	
Суміжні зони	Так, з зоною «Вогню»	Так, з зоною «Каменю»	Ні	Ні

Максимальна кількість осіб в одній СПА-зоні – 4 особи.

Діти до 6 років обслуговуються безкоштовно

-10% **знижка на відвідування СПА зон «Чотири Стихії» в день народження гостя ***

* Знижка не поширюється на надання косметологічних послуг і масаж

Час роботи СПА-центру з 9:00 до 20:00

СПА-ПРОГРАМА

ТРОПІЧНИЙ РАЙ

СПА-програма «Тропічний рай» – це унікальний комплекс ритуалів, який передбачає використання фруктових плодів для ліфтингу та зволоження шкіри.

Така процедура активує обмінні процеси в організмі, покращує мікроциркуляцію, підвищує тонус, вирівнює рельєф шкіри та надає їй неймовірну шовковистість.

Ароматна СПА-програма передбачає апельсиновий пілінг тіла, який очистить шкіру та підвищить її тонус. Особливим етапом є тропічне обгортання, завдяки якому тіло повністю відновиться, а шкіра зволожиться коктейлем поживних речовин. Екзотичну програму завершить релаксуючий масаж із нанесення живильного крему.

«Тропічний рай» подарує нове дихання Вашій шкірі та зарядить бадьорістю Ваше тіло.

СПА-програма «Тропічний рай» для двох – це унікальний комплекс ритуалів, який подарує вашій парі неймовірну насолоду та можливість провести час по-особливому.

Тривалість програми – 150 хв
Вартість процедури для однієї особи – 3500 грн
Вартість процедури на двох – 6500 грн

СПА-ПРОГРАМА

ПОДАРУНОК КОХАНІЙ

СПА-програма «Подарунок коханій» – це комплекс процедур, який поєднує унікальні східні традиції та особливий догляд за тілом.

Основою програми є турецький хамам, який покращує кровообіг та дихання, позбавляє від зайвої ваги, ефективно лікує від різних захворювань шкіри, омолоджує та оздоровлює організм в цілому.

Після повного розпарювання тіла та релаксації в джакузі на Вас чекає м'який пілінг, догляд за обличчям та розслабляючий масаж - на основі професійної косметики. У перервах між процедурами Ви зможете випити чашечку ароматного чаю або кави в зоні відпочинку. Така СПА-програма дозволить Вам поринути в атмосферу релаксації та спокою, що спонукає до повного розслаблення.

СПА-програма «Подарунок коханій» для двох – це ритуал який дозволить вашій парі поринути в світ східних традицій та подарувати своєму тілу особливий догляд.

Тривалість програми – 150 хв
Вартість процедури для однієї особи – 3500 грн
Вартість процедури на двох – 6500 грн

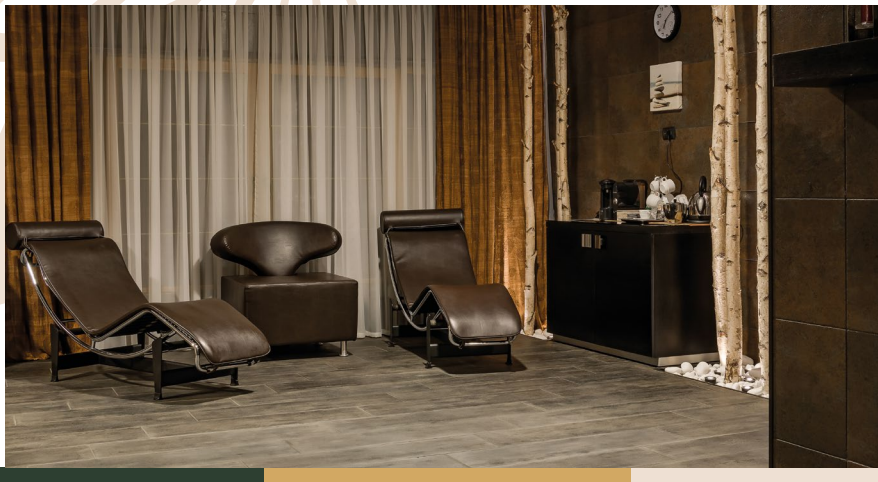
СПА-ПРОГРАМА

ТАЇНСТВО КАМЕНІВ

«Таїнство каменів» – це релаксаційна та оздоровча СПА-програма, основа якої полягає у застосуванні природного каміння різних температур та порід. Процедура починається з розпарювання тіла, мильного пілінгу та розслаблюючого джакузі. Після чого проводиться Dune Relax-стоун-масаж вулканічними базальтовими каменями та аромаолією на столі з гарячим гравієм. Приємні погладжуючі рухи каменів стимулюють кровообіг і метаболізм, позбавляють від головних та м'язових болів, налагоджують процеси травлення та покращують емоційне здоров`я людини. Програма завершується релаксуючим масажем, зволоженням обличчя та тіла професійною косметикою. Така програма дозволить Вам розслабитись і поринути у світ нових та цікавих відчуттів.

СПА-програма «Таїнство каменів» для двох – це комплекс релаксаційних та оздоровчих процедур, які подарують вашій парі нові відчутя та можливість провести час по-особливому.

Тривалість програми – 120 хв
Вартість процедури для однієї особи – 3500 грн
Вартість процедури на двох – 6500 грн



СПА-ПРОГРАМА

СИЛА МЕРТВОГО МОРЯ

СПА-програма «Сила мертвого моря» – це унікальний ритуал, в основі якого лежить використання морських водоростей, які глибоко очищують шкіру, активізують обмін речовин та мікроциркуляцію, в результаті чого шкіра стає підтягнутою та еластичною.

Програма починається з відвідування фінської або парової сауни, скрабування тіла, яке дбайливо очистить шкіру та підвищить її тонус. Основним етапом є водоростеве обгортання – високоефективна процедура, яка здатна впоратися з дефектами шкіри, а також змоделювати її рельєф і контур тіла. Програму завершить розслабляюче джакузі, релаксуючий масаж, зволоження обличчя та тіла професійною косметикою Такий ритуал подарує нове дихання Вашій шкірі та зарядить бадьорістю Ваше тіло.

СПА-програма «Сила мертвого моря» для двох – це унікальні емоції, які Ви зможете отримати разом зі своєю половинкою.

Тривалість програми – 180 хв
Вартість процедури для однієї особи – 3700 грн
Вартість процедури на двох – 6900 грн

СПА-ПРОГРАМА

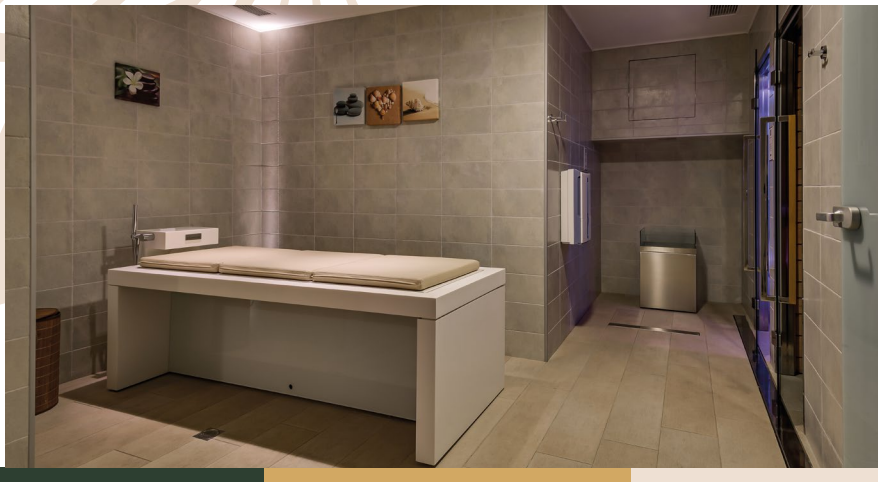
СХІДНА ЦЕРЕМОНІЯ

«Східна церемонія» – це релаксаційна та оздоровча СПА-програма, основа якої полягає у застосуванні арома та фітотерапії.

Програма починається з розпарювання та скрабування тіла, після чого проводиться аромамасаж трав'яними мішечками. Ця прекрасна антистресова та лімфодренажна процедура застосовується для посилення цілющого впливу активно-корисних речовин трав'яного збору на організм людини. Такий ритуал розслабляє м'язи тіла, покращує стан шкіри, знімає стрес та зміцнює імунітет. Програма завершується тонізуючим душем та зволоженням тіла професійною косметикою. Такі процедури дозволять Вашому організму повністю відновитись та отримати максимум приємних емоцій від арома та фітотерапії.

«Східна церемонія» на двох подарує неймовірну насолоду Вашій шкірі та дозволить поринути у світ нових та приємних відчуттів разом з партнером.

Тривалість програми – 120 хв
Вартість процедури для однієї особи – 3500 грн
Вартість процедури на двох – 6500 грн



СПА-ПРОГРАМА

ШОКОЛАДНО-ФРУКТОВА НАСОЛОДА

СПА-програма «Шоколадно-фруктова насолода» – це унікальний комплекс ритуалів, який передбачає використання цитрусових плодів та шоколаду в своїй основній процедурі.

Солодка СПА-програма розпочинається з відвідування фінської або парової сауни та скрабування тіла, яке дбайливо очистить шкіру й підвищить її тонус. Основним етапом є шоколадне обгортання – процедра, яка сприяє максимальному розслабленню, забезпечує довготривалий ефект гладкості шкіри, покращує її колір та підвищує еластичність. Програму завершить релаксуючий масаж із нанесенням професійних засобів для зволоження тіла та обличчя.

СПА-програма «Шоколадно-фруктова насолода» подарує неймовірну насолоду Вашій шкірі та зарядить бадьорістю Ваше тіло.

СПА «Шоколадно-фруктова насолода» для двох – це програма, яка подарує вашій парі нові емоції та можливість насолодитись спілкуванням в інтимній атмосфері

Тривалість програми – 150 хв
Вартість процедури для однієї особи – 3500 грн
Вартість процедури на двох – 6500 грн

ЕКСПРЕС ПРОЦЕДУРИ

СОЛЬОВЕ СКРАБУВАННЯ ТА ЗВОЛОЖЕННЯ ТІЛА

Сольове скрабування сприяє виведенню з організму шлаків та зайвої рідини, розсмоктує жир і відлущує омертвілі клітини шкіри. Ретельне зволоження професійною косметикою допоможе регенерувати шкіру та наситити її поживними мікроелементами.

Процедура проводиться легкими масажними рухами та складається з наступних етапів:

- Скрабування тіла
- Прийняття душу
- Зволоження тіла

Тривалість програми – 40 хв
Вартість процедури – 1500 грн

МИЛЬНИЙ ПІЛІНГ РУКАВИЦЕЮ КЕСЕ ТА ЗВОЛОЖЕННЯ ТІЛА

Для процедури використовують рукавицю Кесе, виготовленої зі спеціальної шорсткої тканини з рослинного волокна, яка краще відлущує шкіру, сприяє кращому розширенню пор та глибшому очищенню шкіри. Такий пілінг покращує клітинне оновлення, омолоджує шкіру, надаючи їй здорового та доглянутого вигляду.

Тривалість програми – 40 хв
Вартість процедури – 1500 грн

ЕКСПРЕС ПРОЦЕДУРИ

ШОКОЛАДНЕ ОБГОРТАННЯ

Шоколадне обгортання сприяє комплексному впливу на весь організм. Завдяки антицелюлітному ефекту шоколаду шкіра стає оксамитовою та отримує глибоке зволоження на клітинному рівні, а аромат шоколаду покращує психоемоційний стан і настрій.

Процедура складається з наступних етапів:

- Скрабування тіла
- Прийняття душу
- Шоколадне обгортання
- Прийняття душу
- Зволоження тіла

Тривалість програми – 90 хв
Вартість процедури – 2100 грн

ВОДОРОСТЕВЕ ОБГОРТАННЯ

Водоростеве обгортання – високоефективна процедура, яка здатна впоратися з дефектами шкіри, а також змоделювати її рельєф і контур тіла. Водорослі глибоко очищують шкіру, активізують обмін речовин та мікроциркуляцію, в результаті чого шкіра стає підтягнутою та еластичною.

Процедура складається з наступних етапів:

- Скрабування тіла
- Прийняття душу
- Водоростеве обгортання
- Прийняття душу
- Зволоження тіла

Тривалість програми – 90 хв
Вартість процедури – 2100 грн

ЕКСПРЕС ПРОЦЕДУРИ

ХОЛОДНЕ МІНЕРАЛЬНЕ ОБГОРТАННЯ

Дана комплексна процедура позитивно впливає на весь організм в цілому. Такий вид обгортання покращує мікроциркуляцію лімфи, стимулює процес виведення зайвої рідини з міжклітинного простору, підвищує тонус шкіри, нормалізує натрієво-калієвий баланс на клітинному рівні та знижує варикозні прояви.

Процедура складається з наступних етапів:

- Скрабування тіла
- Прийняття душу
- Мінеральне обгортання
- Прийняття душу
- Зволоження тіла

Тривалість програми – 90 хв
Вартість процедури – 2200 грн

ПРОЦЕДУРА «АНТИСТРЕС ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ»

Програма «Антистрес для обличчя» – ідеальний спосіб швидко відновити втомлену і зневоднену шкіру, вирівняти дрібні зморшки та забезпечити шкірі ліфтинговий ефект. Класичний масаж під час проведення процедури надасть шкірі обличчя бездоганну м’якість, свіжість та шовковистість.

Програма складається з наступних етапів:

- Очищення обличчя мусом для вмивання
- Пілінг обличчя
- Класичний масаж обличчя
- Тонізація обличчя
- Нанесення маски за типом шкіри
- Очищення обличчя
- Тонізація обличчя
- Нанесення гелю під очі
- Нанесення крему для обличчя

Тривалість програми – 60 хв
Вартість процедури – 1800 грн

ЕКСПРЕС ПРОЦЕДУРИ

ПРОЦЕДУРА «ГЛИБОКЕ ЗВОЛОЖЕННЯ ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ»

Така косметична процедура сприяє оновленю шкіри обличчя, інтенсивно насичує її вологою та мікроелементами, робить еластичною, пружною та сяючою.

Програма складається з наступних етапів:

- Очищення обличчя мусом для вмивання
- Пілінг обличчя
- Тонізація обличчя
- Застосування ампули «Глибоке зволоження»
- Нанесення маски за типом шкіри
- Очищення обличчя
- Тонізація обличчя
- Нанесення крему під очі
- Нанесення крему для обличчя

Тривалість програми – 60 хв
Вартість процедури – 1500 грн

ПРОЦЕДУРА «СВЯТКОВЕ ОБЛИЧЧЯ»

Програма «Сяткове обличчя» передбачає миттєвий ефект ліфтингу шкіри обличчя, підвищує її тонус і еластичність. Завдяки професійній косметиці, яка використовується, шкіра набуває здорового рівного кольору, стає зволоженою та сяючою.

Програма складається з наступних етапів:

- Очищення обличчя мусом для вмивання
- Пілінг обличчя
- Тонізація обличчя
- Нанесення маски за типом шкіри
- Очищення обличчя
- Тонізація обличчя
- Нанесення гелю під очі
- Нанесення крему для обличчя

Тривалість програми – 60 хв
Вартість процедури – 1500 грн

ЕКСПРЕС ПРОЦЕДУРИ

ПРОЦЕДУРА «ВІДНОВЛЕННЯ ШКІРИ РУК»

Програма «Відновлення шкіри рук» – це комплексний підхід по догляду за шкірою рук, який сприяє очищенню, пом'якшенню, зволоженню, та живленню епідермісу. Дана процедура поліпшує стан нігтів, пришвидшує кровообіг, розслабляє м'язи та кисті рук.

Складається з наступних етапів:

- Очищення шкіри рук
- Пілінг
- Тонізація
- Масаж рук

Тривалість програми – 40 хв
Вартість процедури – 950 грн

ПРОЦЕДУРА «ЛЕГКІ НІЖКИ»

Програма «Легкі ніжки» – це комплексний підхід по догляду за шкірою ніг. Пілінг дбайливо видаляє відмерлі клітини шкіри, мінеральне обгортання ідеально пом'якшує її та відновлює епідермальний бар'єр, а легкий масаж покращує кровообіг, підвищує тонус та еластичність ніг.

Програма складається з наступних етапів:

- Очищення шкіри ніг
- Пілінг
- Мінеральне обгортання
- Масаж ніг
- Зволоження ніг

Тривалість програми – 60 хв
Вартість процедури – 1700 грн

МАСАЖ ЗАГАЛЬНИЙ КЛАСИЧНИЙ

Загальний класичний масаж – це базова процедура по догляду за тілом, яка рівномірно впливає на всі м’язи тіла. Основна ціль – нормалізувати тонус мускулатури, зняти втому і стрес, покращити кровообіг та лімфообіг в тканинах.

Процедуру починають від стоп, потім переходять до гомілок, стегон, сідничної ділянки, спини, рук та шиї.

Тривалість програми – 30/60 хв
Вартість процедури – 600/1200 грн

КЛАСИЧНИЙ МАСАЖ СПИНИ

Класичний масаж спини – це чудовий метод профілактики більшості хворобливих станів, неправильної постави та спазмованих м’язів. Передбачає масаж всієї спини, включаючи комірцеву зону та голову. Техніка такого масажу ґрунтується на чотирьох прийомах: погладжування, розтирання, розминання і вібрація. Кожен з цих прийомів сприяє відновленню м’язового тонусу, покращує кровообіг, знімає біль та нормалізує психоемоційний стан.

Тривалість програми – 30 хв
Вартість процедури – 700 грн

ЛІМФОДРЕНАЖНИЙ МАСАЖ (ОДНІЄЇ ЗОНИ)

Лімфодренажний масаж – це особлива масажна техніка, яка впливає безпосередньо на лімфатичні вузли та прискорює пересування рідини в організмі. Під час процедури тіло повільно опрацьовується м'якими натисканнями і погладжуваннями по лініях лімфатичної системи, що сприяє розслабленню м'язів, позбавляє від набряків, сприяє регенерації тканин і їх звільнення від токсинів, а також допомагає вивести зайву рідину.

Тривалість програми – 30 хв
Вартість процедури – 850 грн

МАСАЖ ШИЙНО-КОМІРЦЕВОЇ ЗОНИ

Масаж шийно-комірцевої зони – це один із видів мануальної техніки масажу, який передбачає опрацювання найдрібніших м'язів та рецепторів поряд з хребцями шийного відділу. Основне завдання масажу – усунути затискання в м'язах, поліпшити надходження кисню до головного мозку, нормалізувати кровообіг в тканинах та покращити самопочуття.

Тривалість програми – 20 хв
Вартість процедури – 500 грн

КЛАСИЧНИЙ МАСАЖ ГОЛОВИ

Класичний масаж голови – це процедура за допомогою якої можна прибрати спазм, поліпшити роботу сальних залоз, відновити правильний кровообіг, видалити ороговілі лусочки. Техніка передбачає проведення масажних рухів у відповідних точках волосяної частини голови, в районі лоба та скронь.

Тривалість програми – 20 хв
Вартість процедури – 450 грн

МАСАЖ «СТОУН-ТЕРАПІЯ»

Стоун-терапія – це релаксаційна та оздоровча процедура, що виконується камінням різної температури.

Приємні погладжуючі рухи гарячих каменів стимулюють кровообіг і метаболізм, позбавляють від головних та м’язових болів, налагоджують процеси травлення та покращують емоційне здоров`я людини.

Тривалість програми – 60 хв
Вартість процедури – 1500 грн

МАСАЖ АНТИСТРЕС

Масаж Антистрес допомагає зняти ознаки хронічної втоми, підвищеної збудливості, апатії та депресії, позбавляє від спазмів, м'язової напруги, безсоння, головного болю і мігрені, підвищує працездатність.

Дана процедура виконується монотонно-ритмічними рухами, за допомогою різних прийомів (погладжування, розтирання, вібрації, легке поплескування), додатково застосовується вплив на біологічно активні точки.

Тривалість програми – 60/90 хв
Вартість процедури – 1400/1800 грн

МАСАЖ НІГ ТА СТОП

Масаж ніг та стоп передбачає вплив на область кульшового, колінного, гомілковостопного суглоба, стопи та пальців. Дана процедура активізує роботу кровоносної системи, знімає біль та усуває відчуття дискомфорту всього тіла, розслабляє м'язи, запобігає утворенню набряків та проблемам з опорно-руховим апаратом. Сприяє релаксації та розслабленню всього організму.

Тривалість програми – 30 хв
Вартість процедури – 900 грн

ДИТЯЧИЙ МАСАЖ

Дитячий масаж полягає в розтираннях, розминаннях і погладжуваннях тіла дитини. Сприяє покращенню травлення, робить сон дитини більш тривалим і спокійним, нормалізує роботу нервової системи, приводить м'язи в тонус, розвиває координацію рухів, стимулює обмін речовин, підвищує імунітет.

Тривалість програми – 30 хв
Вартість процедури – 500 грн

МАСАЖ ОБЛИЧЧЯ «СКУЛЬПТУРНИЙ»

Масаж обличчя «Скульптурний» – унікальна техніка, яка виправляє рельєф обличчя, знижує напруження мімічних м'язів та нормалізує загальний тонус шкіри Метод включає роботу з лицьовою мускулатурою, включаючи шию та ділянку декольте.

Процедура складається з наступних етапів:

- Очищення обличчя мусом для вмивання
- Тонізація обличчя
- Масаж обличчя по масажному бальзамі
- Очищення обличчя мусом для вмивання
- Тонізація обличчя
- Нанесення крему для обличчя

Тривалість програми – 30 хв
Вартість процедури – 700 грн

МАСАЖ ОБЛИЧЧЯ ПО ЖАКЕ

Масаж обличчя по Жаке нормалізує функцію залоз шкіри, покращує мікроциркуляцію підшкірних тканин та сприяє зменшенню мімічних зморшок. Ефективно усуває проблеми підвищеної жирності шкіри, вугрового висипання та постакне.

Процедура проводиться щипковим методом та складається з наступних етапів:

- Очищення обличчя мусом для вмивання
- Тонізація обличчя
- Масаж для обличчя по масажному бальзамі
- Очищення обличчя мусом для вмивання
- Тонізація обличчя
- Нанесення крему для обличчя

Тривалість програми – 15 хв
Вартість процедури – 600 грн

ШОКОЛАДНИЙ МОДЕЛЮЮЧИЙ МАСАЖ

Шоколадний моделюючий масаж є чи не найчуттєвішим з усіх видів масажу.

Він спрямований на моделювання тіла та опрацювання проблемних зон. Використання шоколадної маски сприяє максимальному розслабленню, забезпечує довготривалий ефект гладкості шкіри, покращує її колір та підвищує еластичність.

Тривалість програми – 40 хв
Вартість процедури – 1300 грн

ТІБЕТСЬКИЙ МЕДОВИЙ МАСАЖ

Тібетський медовий масаж – оздоровча процедура, яка заснована на рефлексотерапії із застосуванням натурального меду. Має лікувальний вплив на кістково-м’язову, серцево-судинну, легеневу системи, прискорює обмін речовин в підшкірно-жировій клітковині, усуває ефект «апельсинової кірки» та сприяє покращенню пружності шкіри.

Тривалість програми – 60 хв
Вартість процедури – 1600 грн

ДАЧНИЙ ГОТЕЛЬ
ГЛІБІВКА

Київська обл., с.Глібівка,
урочище Зелений Бір, 9

Рецепція

Тел.: +38 050 586 07 01
+38 044 247 43 55
reception@glibivka.kiev.ua

SPA центр

Тел.: +38 050 457 76 79
spa@glibivka.kiev.ua

Ресторан «МАЯК»

Тел.: +38 050 380 50 33
mayak@glibivka.kiev.ua